

► Kaip tapti globėju?

Globa yra nuoseklus procesas, kuriame atsiskleidžia stipriosios globėjų pusės ir tos, kurias dar reikia stiprinti.

APSISPRENDIMAS

KREIPIMASIS Į VAIKO TEISIŲ APSAUGOS SKYRIŲ

Visos reikalingos informacijos ir dokumentų pateikimas

MOKYMAI IR ĮVERTINIMAS

Specialiai parengta GIMK (globėjų/itėvių mokymo ir konsultavimo) programa. Ją pabaigus būsiamam globėjui rašomos išvados ir rekomendacijos

PASIRUOŠIMAS VAIKO ATĖJIMUI Į ŠEIMĄ

Reikalingų pokyčių planavimas ir įgyvendinimas (pvz., fizinių erdvių pritaikymas).

VAIKO ATĖJIMAS Į ŠEIMĄ

Pokyčiai visai šeimai, adaptacija naujų ryšių ir santykių formavimasis.

Galėtumėte tapti globėju, jei:

- tikite, jog priimsite vaiką tokį, koks jis yra ir kursite patvarius ir saugius santykius su juo;
- galėsite sukurti saugią aplinką ir atliepti vaiko poreikius;
- pajėgsite atlaikyti vaiko nepasitikėjimą, pyktį, nepriimtina elgesį ir padėsite vaikui augti;
- gebėsite pastebėti ir įvertinti net mažus teigiamus pokyčius;
- išmoksite nelaukti greitų rezultatų vaiko elgesyje ir santykiuose;
- pripažinsite, jog vaikui svarbūs jo biologiniai tėvai ir padėsite palaikyti vaiko ryšius su jais ir kitais jam svarbiais žmonėmis;
- kartu su visais šeimos nariais kursite šeimos taisykles ir visi jų laikysitės;
- esate pasiryžęs pripažinti klaidas ir mokytis iš jų: tuomet ir vaikas to išmoks iš Jūsų;
- gebėsite būti atviras ir bendradarbiaujantis sprendžiant vaiko ir šeimos problemas;
- atmisite, jog vaiko dėkingumas ir pripažinimas ateina ilgainiui.

Visais rūpimais klausimais galite kreiptis:
Visuomeninė organizacija „Gelbėkit vaikus“
info@gelbvaik.lt | +370 5 261 0815
www.gelbvaik.lt

„Žiburio“ labdaros ir paramos fondas
info@ziburio-fondas.lt | +370 610 43648
www.ziburio-fondas.lt

Lankstinuko leidybą finansuoja
LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija



*Mano namai ten,
kuriuose esu
laukiamas*



► Kodėl vaikams reikia globėjų?

Kai vaikas dėl įvairių priežasčių negali augti su savo tėvais, svarbu, kad vaikas turėtų galimybę augti šeimoje, nes tik taip vaikas išmoks kurti ir išlaikyti artimus santykius su žmonėmis. Tai indėlis į gražesnę vaiko ateitį. Ieškoma vaikui globėjų, kurie geriausiai galėtų atliepti jo poreikius.

Lietuvoje skiriamos šios globos formos: laikinoji globa, nuolatinė globa, įvaikinimas. Kokios rūšies globa skiriama priklauso nuo padėties ir situacijos, į kurią vaikas yra patekęs.

► Ką reiškia būti globėju?

Būti globėju – prasmingas ir atsakingas pasirinkimas. Į globėjų šeimą vaikai atsineša ir sunkių patyrimų: svarbu pasiruošti iššūkiams, bendradarbiauti su specialistais, kurie padės efektyviau spręsti kylančius sunkumus. Tam globėjus parengia GIMK mokytojai.

► Globėjų ir įtėvių mokymų programa (GIMK)

Mokymų programa padeda suprasti, kaip vaiko praeities patirtys daro įtaką dabarties poelgiams, emocinėms būsenoms ir lūkesčiams. Programos mokymai padeda atpažinti vaiko poreikius ir juos atliepti.

► Globa – komandinis darbas

Vaikui atėjus į šeimą pasikeičia visos šeimos gyvenimas. Priimti ir suvaldyti pokyčius – nemenkas iššūkis. Padėti pasirėngusi visa specialistų komanda: GIMK mokytojai, socialiniai darbuotojai, psichologai, vaiko teisių specialistai. Įvairius klausimus, iškylančius sunkumus padeda spręsti kitos globėjų šeimos savitarpio paramos grupėse.

Bendradarbiavimas su specialistais padeda sumažinti krizinių proveržių tikimybę. Komanda padeda globėjui pasijausti pakankamai geru globėju. Kai globėjas jaučiasi gerai, ir vaikas šeimoje jaučiasi gerai.

► Kaip pasikeis mano gyvenimas, kai tapsiu globėju?

Naujo šeimos nario atėjimas neišvengiamai daro įtaką kiekvieno kasdienybei, įpročiams, tarpusavio santykiams. Gali kisti šeimos narių funkcijos, prioritetai, laiko skirstymas, laisvalaikio leidimo būdai. Svarbu numatyti, pasirėngti ir priimti pokyčius.

► Išskylantys klausimai

Ar globojamas vaikas gali turėti emocijų/elgesio problemų?

Atskirti nuo savo tėvų vaikai dažnai būna patyrę nepriežiūrą, fizinį ar emocinį smurtą, o kartais ir seksualinę prievartą. Nekonstruktyviame santykiyje su tėvais vaikas išgyvena stiprias neigiamas emocijas, o išoriškai tai pasireiškia nepriimtiniu vaiko elgesiu ar atsitraukimu. Svarbu sukaupti visą kantrybę, ištvėrmę ir padėti vaikui pradėti pasitikėti suaugusiais ir savimi.

► O kaip su „blogais“ genais?

Kaip atrodome, kaip vyksta fiziologiniai procesai priklauso nuo genų. Tačiau „gero“ ar „blogo“ elgesio genų nėra. Galime paveldėti, pvz.: polinkį sirgti tam tikromis ligomis, stipriau ar silpniau reaguoti į aplinką. Aplinka daro didelę įtaką. Ką gali geriausiai padaryti suaugusieji – suteikti tinkamas ir palankias sąlygas vaikui užaugti.

► O kaip dėl bendravimo su biologiniais vaiko tėvais?

Biologiniai tėvai yra svarbi vaiko gyvenimo dalis. Jos negalima, o ir neįmanoma ištrinti iš vaiko praeities. Būtina išlaikyti nesmerkiantį ir pagarbų požiūrį į biologinius tėvus. Vaikui svarbu girdėti pasakojimus apie jo istoriją, žiūrėti nuotraukas, kalbėtis apie išgyventas patirtis, susitikimus su biologiniais tėvais. Saugiuose dabartiniuose santykiuose su globėjais silpnėja žalojantis praeities patyrimų poveikis.

► Kaip dėl mano vaikų?

Priimant sprendimą dėl vaiko globos reikšmingas kiekvieno šeimos nario dalyvavimas. Svarbu leisti vakams išsakyti savo mintis, išreikšti ir priimti jausmus. Drauge išsprendus kilusius kalusimus, įveikus baimes, naujo vaiko atėjimas į šeimą bus gerokai sklandesnis. Kilus klausimų ar dvejonų, galima pasitarti su psichologais ar kitais specialistais.

